

عم أحمد راجل غلبان شغلته فى القسم كلها انه بيدخل الشاى لمأهور القسم كل يوم وقت ما يتطلب منه بس محدش غير مأهور القسم بيحب عم أحمد من العساكر مش علشان هو بتاع شاى لا بالعكس علشان عم أحمد بيعامل كل عساكر القسم كأن هو مأهور القسم و أسلوبه معاهم ماختلفش عن أسلوب مأهور القسم فى شىء , بس تفتكر ليه عم أحمد بيعمل كده مع انه شغلته بتاع شاى بس .

فى حاجه فى علم النفس اسمها **التقمص الاسقاطى** و هى انك من كتر لزقتك لشخص معين و تعاملك معاه بإستمرار بقيت تاخذ أجزاء منه فى نفسك و تتعامل بيها مع اللى حواليك يعنى مثلاً فى المثل اللى فوق ده عم أحمد من كتر تعامله مع مأهور القسم افتكر نفسه مأهور و اتعدى من معاملة المأهور له و للباقيين و بقى هو كمان يعامل اللى حواليه زيه , و ده اللى بيفسرنا ليه معظم أشغالنا بتأثر فينا بصوره او بأخرى فى بيوتنا يعنى مثلاً شوف الفرق بين تعامل الضابط فى بيته و بين تعامل اى وظيفه تانيه علشان تعرف ازاي ممكن حتى الوظيفه تلبس الشخص صفات يهشى يتعامل بيها فى كل مكان .

طيب هل التقمص من الكلام اللى فوق كده شىء كويس ولا شىء مش مضبوط ولازم نقلق منه ؟

التقمص عاده معروف انه حيله دفاعيه الانسان بيتعامل بيها مع الظروف اللى حواليه علشان يسهل على نفسه الامور بس فى حاله ان الشخص اللى بيمارس الحيله ديه عليك هو شخص غير سوى ساعتها تظهر المشكله , ف صاحبك اللى كل شويه يكرهك فى المذاكره ده بيمارس عليك نفس الحيله و بيأثر عليك بالسلب , صاحبك اللى بتكرهك فى الجواز و الارتباط بتمارس عليك نفس الحيله و بتأثر عليك بالسلب , رجل الدين اللى بيخوفك من ربنا و حاطط فى ايديه هو بس مفاتيح الملكوت و الجحيم بيمارس عليك نفس الحيله و بيأثر عليك بالسلب

طب ايه الحل ؟

الحل انك تختار الناس اللى تسمع منهم و الناس اللى فكرهم يوافق فكرك و هنا مش بقولك اقطع علاقتك مع الباقيين و لكن خلى حدودك واضحه و مخك فايق للى بيتقالك علشان ماتلاقيش نفسك مره واحده بقيت سلبى فى كل الامور و انت مش عارف ازاي وصلت لكده .